

HADANO MEISUI ROTARY CLUB WEEKLY

例会場 秦野市平沢 2550-1 秦野商工会議所内 TEL(0463)81-1355

事務所 秦野市平沢 2550-1 秦野商工会議所内 TEL(0463)81-1355

例会日 毎週木曜日 12時30分～13時30分

会長 古谷スミ子 幹事 諸星道治 会報委員長 鈴木和夫



LIGHT UP ROTARY ロータリーに輝きを

2014年～2015年度国際ロータリー会長
ゲイリーC. K. ホアン

第1434例会 2015年3月19日(木)(雨)

司会 梅原正美副幹事

点鐘 古谷スミ子会長

合唱 「それでこそロータリー」(伊藤彩夜加さん)

ビジター紹介 村山孝正君(伊勢原平成RC会長)

祝結婚記念日 中西君(3/25) 酒井君(3/27) 陶山君(3/28)

祝誕生記念日 <会員>岩本君(3/19) <奥様・ご主人>大津君(3/22) 酒井君(3/23)

日時 4/4(土) 13:00～17:00

場所 辻堂「アイクロス湘南」

返信先 ガバナー事務所

資料 補助金ハンドブック1と3を事前にご覧頂き、当日ご持参下さい。

臨時理事会報告

- 消防自動車派遣について
3/17(火)大型ポンプ車を港へ輸送する。
消防自動車贈呈式 5/25(月)AM0:30 バンコク →承認
- 4/9(木)国際交流協会に卓話を依頼し、お願いする。
英語スピーチコンテスト優秀者、南が丘中学校生徒、男女2名 →承認
- 鈴木和夫さんのお見舞いについて(3/13(金)に行く)。交際費より¥10,000円支出 →承認

会長報告

- 3/16(月)、「命の授業」、鶴巻中学校282名の生徒を対象に行われました。各学校での対応の違いを感じました。校長先生は平塚の中学校で副校長の時、命の授業を聞いていて、「是非子供達に聞かせたいと思っていたので、一番に手を上げさせて頂きました」とおっしゃっていました。サプライズで腰塚先生に、中学校からと北村まり子さんより贈呈。ジェイコムの吉田さんの手配で取材があり、3/26(木)18:30～放映されます。残すは西中学校で、6/9(火)13:20～です。

○ ガバナー事務所より

1、2015～16年度地区役員・委員会委員(正副委員長含む)ご就任委嘱の件

R財団監査委員会	委員 酒井健一
クラブ奉仕委員会	委員 瀬戸 誠
公共イメージ委員会	委員 神崎達朗
会員増強・会員維持委員会	委員 古谷スミ子
平和フェロー・奨学金委員会	委員 山口光弘

2、2015-16/2016-17年度財団補助金管理セミナー開催のお知らせ

幹事報告

[受付文書]

- 1、米山奨学会より 「ハイライトよねやま180」
 - 2、秦野中RCより 熱気球搭乗体験招待会お礼
 - 3、伊勢原平成RCより 創立25周年記念事業お礼
- 鈴木和夫君の病状について
3/13(金)、御見舞に行ってきました。3/25(水)、大腸がんの手術を受ける予定です。
 - 消防自動車の贈呈式について(FAX送信済)
5/25(月)出発でタイへ行きます。多くの方のご参加をお願い致します。
 - 新会員歓迎会について
本日、18:30～ レストランやなぎ家で開催です。

会員数	44名
出席数	37名
出席率	86.04%
前々回の修正	83.72%

メークアップ	[事前] 大屋君(地区公共イメージ) 北村(ま)さん(命の授業)
	[事後] 相原(宏)君 木村さん(秦野中)

本日のプログラム	3月26日
	○ 夜間例会(米山奨学生送別会・お花見例会) 点鐘 18:00

次週のプログラム	4月2日
	○ 卓話 パサディナ帰国報告 ○ 理事会

《米山功労者表彰》

第1回米山功労者 加藤君 西村君 淵脇さん 諸星君

第4回米山功労者 米山君

第10回米山功労者 原君

スマイル報告

- 村山孝正君(伊勢原平成) 「名水RCの皆様、日頃よりお世話になり感謝しています。比度、当平成は創立25周年記念を実施。成功の中に終了しました。感謝です」
- 古谷スミ子さん 「伊勢原平成クラブ25周年ご盛会で何よりでした。日本人の心に響く歌声を楽しませて頂きました。3/16命の授業、鶴巻中1、2年生280名へ行ってきました。中村補佐にもご参加頂き、感謝です」
- 諸星道治君 「伊勢原平成ロータリークラブ村山会長、ようこそ。25周年は大成功でしたね」
- 米山君夫君 「スマイルします」
- 酒井健一君 「結婚祝いと妻の誕生祝い、ありがとうございました」
- 陶山典之君 「結婚祝いありがとうございます」
- 中西 聡君 「結婚祝い、ありがとうございます。20周年になりました」
- 岩本英貴君 「今日、本当に生まれました。誕生日祝いありがとうございます。45歳かあ……」
- 兒玉秀夫君 「スマイルします。長期のお休み申し訳ございません」
- 大津俊彦君 「妻の誕生祝いありがとうございます。いたって元気で過ごしています」
- 原 郁夫君 「村山会長、ようこそ!!」
- 高橋幸雄君 「桜の花ももう少しです。スマイルします」
- 桐山晃忠君 「桜のつぼみにスマイル!!」
- 河野治男君 「少ないですがスマイル」
- 木村眞澄さん 「もう春ですね。スマイルします」
- 吉田久美子さん 「3/16(日)、“命の授業”参加いたしました。ジェイコムの取材も入り、3/26(木)18:00〜トピックスとして放送されます」
- 諸星利男君 「スマイルします」

合計 62,000 円

委員会報告

- クラブ研修委員会 原 郁夫委員長
本日、新会員研修セミナーを開催いたします。
時間 17:00〜
場所 レストランやなぎ家
※ 研修終了後、親睦会を行います。皆様のご参加宜しくお願い致します
- 梅原正美副幹事
 - ① 次年度理事役員会を例会終了後開催いたします。
 - ② 地区研修協議会について
日程 4/19(日)
場所 保険福祉大学
※ 出席義務者には後日お知らせいたしますが、新会

員5名の方も出席して下さい。当日はマイクロバスを運行します。

◎村山孝正伊勢原平成RC会長挨拶

3/7(土)の創立25周年記念事業には多数のご出席ありがとうございました。25歳の伊勢原平成RCに今後もお力添え宜しくお願い致します。



卓話

「薬について」

中西 聡君



私どもの薬局は先代から始まり40年になります。今日は“薬について”お話しさせていただきます。

◆医薬品とは？

医薬品は医療機器等保護という法律で定められています。医薬品は日本薬局法に納められているもの。薬局法とは医薬品企画、基準書をさします。その本に載っている物資が医薬品として認められています。人または動物の疾病の診断、治療または予防に使用される事が目的とされているもの。一般に病院から貰う薬を医療用医薬品、街の薬局で買う事が出来る薬を一般用医薬品に分けられています。健康食品(サプリメント)については内容成分に細かい規定がないので、少しでも成分が入っていれば何々入りと表示できます。販売されている中には粗悪品がありますので気を付けて下さい。

◆病気になった時は薬を使わないと治らないのか？

⇒人間の体には病気やケガを治す力(自然治癒力)がありま

す。

- ① 体の機能のバランスや秩序を正常に保つ力(恒常性維持)
- ② 病原菌などの異物の侵入から体を守る力(自己防衛＝生体防御)
- ③ 傷ついたり古くなった細胞を修復したり新しいものに交換する力(自己再生＝修復・再生)

◆薬の働きとは？

⇒薬は主に自然治癒力を助ける働きをし、病気やけがから早く元の健康な状態に戻します。また、病原菌を殺したり(抗生物質)、病気にならないように予防する(ワクチン)薬もあります。

◆医薬品を販売できる資格とは？

⇒薬剤師(6年生の薬学部を卒業し、国家試験に合格した者。調剤もできる)

または、
登録販売者(都道府県で試験を受け、合格した者)

◆薬を販売できる業務形態は？

⇒薬局

＝医療用医薬品(医師が処方したもの)
要指導薬品
一般用医薬品(成分 分けられる)
第一種 第二種 第三種(栄養剤)

店舗販売業

＝一般用医薬品のみ(調剤をやっていない店舗は薬剤師がいないため、販売にも制限がある)
※薬の飲み合わせによっては病気を悪化させてしまうことがあるので、気をつけなければいけません。
ネット販売によるものも適していません。

◆処方箋とは

⇒使用期限＝発行日を含めて4日間

処方欄に勝手に書き込みいれをすると罰せられます。
薬は医師の監督下において出すものですが、何カ所もの病院にかかって薬をもらっている人の薬のチェックするのが本来の薬剤師の仕事で、院内から院外にして薬のダブリ、飲み合わせ等、薬剤師にお任せするようになっています。支払いは

- ・領収書
- ・加算明細書

により違いがあります。大手の薬局の方が高くなっています。

◆ジェネリック医薬品とは？

⇒新薬の特許期限が切れたものを他の製薬会社が生産する。薬の値段は2年ごとに値下げされていきます。特許が切れるのは10年。値段が安くなる。成分は同じでも製造方法、添加物が違う。良く検討してから変える。命にかかわる薬は変えない方がよい(心臓、血圧の薬)

◆内用薬(飲み薬)について

⇒食後とは、食事をしてから30分くらい

食前とは、食事の前30分

食間とは、食事をしてから約2時間

食直前とは、“いただきます”のタイミング

◆お薬と食べ物の飲み合わせについて

⇒飲み合わせ例

- ① 牛乳と抗菌剤→抗菌薬の効き目が弱まる(牛乳に含まれるカルシウムが抗菌薬と結合するから)。
- ② グレープフルーツと血圧降下剤→血圧降下の効き目が強まる(グレープフルーツに含まれる成分が血圧降下の代謝を抑制するから)
- ③ カルシウム拮抗剤に分類される薬剤が該当します。
- ④ 納豆と血流を良くする薬
※薬剤師に聞いて下さい。

◆お薬は何で服用するのがいいの？

⇒コップ一杯の水かぬるま湯で服用しましょう(薬は水で飲むのを想定して作られている)。

- ① 水の量が少ないとのどや食道の途中で薬が張り付いてそこで溶けて潰瘍を起こす事があります。
- ② 薬は本来、十分な量の水やぬるま湯で胃まで送られて溶け、薬の成分が血液に入り効果が発揮されます。のどや食道で溶けてしまった薬は効果が期待できません。
- ③ お茶で飲むと効果が弱まる事がある。
牛乳は効果に時間がかかる。
コーヒーはカフェインの量が多くなり、夜眠れない事がある。
ジュースは成分を変えてしまう作用がある。
お酒もダメです。

◆お薬手帳とは

⇒いつもと違う病院に行ったりするときや、2か所以上の病院を受診する時に、これを見せる事で従来の病歴、医薬品歴が理解され、治療方針を決めるのに役立ちます。薬の重複もなくなる。

薬の名前、服用時間、回数、量、服用方法の注意を書き込んでもらいましょう。

市販の薬(一般用医薬品)、サプリメント(健康食品)を飲んだ時は、名前や何回服用したかを書いておきましょう。

薬の副作用やアレルギーが起きた時はその内容を書いておきましょう。