

# HADANO MEISUI ROTARY CLUB WEEKLY

例会場 秦野市平沢 2550-1 秦野商工会議所内 TEL(0463)81-1355

事務所 秦野市平沢 2550-1 秦野商工会議所内 TEL(0463)81-1355

例会日 毎週木曜日 12時30分～13時30分

会長 古谷スミ子 幹事 諸星道治 会報委員長 鈴木和夫



## LIGHT UP ROTARY ロータリーに輝きを

2014年～2015年度国際ロータリー会長  
ゲイリーC. K. ホアン

第1433例会 2015年3月12日(木)(晴)

司会 諸星道治幹事

場所 第一相澤ビル 6F会議室、渋沢中学校

点鐘 古谷スミ子会長

合唱 「それでこそロータリー」(伊藤彩夜加さん)

### 理事会報告

祝結婚記念日 原君(3/12) 相原(学)君(3/15)  
祝誕生記念日 <会員> 米山君(3/12) 大屋君(3/16) 北村(俊)君(3/16)

○ 第59回秦野丹沢まつりへの協賛について  
開催日 4/18(土)・19(日)  
例年通り 10,000円を交際費より協賛する。 →承認

### 会長報告

○ 「命の授業」次回は3/16(月)、鶴巻中学校の1年生、2年生、280名を対象にお話しして頂きます。昨日、大津さんと一緒に校長先生にご挨拶に伺いました。その時校長先生は、「平塚の学校の時に聞いた事があり、是非子供達に聞かせたいと思っていましたが、予算がなくてお呼び出来ませんでした。大変ありがたく思います」とおっしゃっていました。

○ 第32回秦野桜まつりへの協賛について  
開催日 4/4(土)・5(日)  
例年通り 10,000円を交際費より協賛する。 →承認

○ ロータリーの友3月号に「ロータリーは長生き」という内容の記事が掲載されています。是非お読みください。

○ 4月の行事予定について  
・4/2(木) 卓話 神崎君  
・パサデナ帰国報告会を4/9(木)に変更  
南が丘中学校 生徒男女2名  
・4/16(木) 卓話 大屋君  
・4/23(木)・24(金) 研修会「河鹿荘」  
チェックイン 13:00～  
次年度理事・役員会 14:00～  
例会 15:00～  
二次会費 3,000円は個人負担とする。 →承認

○ ガバナー事務所より

1、2015年地区研修協議会のご案内

日時 4/19(日) 登録 11:30～  
場所 神奈川県立保健福祉大学

2、青少年交換オリエンテーション開催の件

日時 4/4(土)

○ 鈴木和夫君 出席免除願いについて(4月中) →承認  
○ タイ消防自動車贈呈について  
5/24(日)第5週を検討する。 →検討  
○ わかりやすいロータリーを10冊購入する。 →承認

会員数	44名
出席数	34名
出席率	79.07%
前々回の修正	83.72%

メモ ク ア ッ プ	[事前] 仲野さん(秦野) 大屋君 (地区公共イメージ)
	[事後] 飯田君 北村(ま)さん (命の授業)

本日の プログラム	3月19日 ○ 卓話 中西君
--------------	-------------------

次週 の プログラム	3月26日 ○ 夜間例会(米山 奨学生送別会・ お花見例会)
------------------	---

## 幹事報告

○ 特になし

## スマイル報告

- 古谷スミ子さん ①「本日は安部先生の卓話を楽しみにしています」 ②「来たる3/16(月)は鶴巻中1、2年280名への“命の授業”です。一人でも多くの方にご参加願えればと思っています」
- 諸星道治君 「まだまだ寒さが続きます。体調を整えて例会に出席できる体におきましょう」
- 米山君夫君 「誕生祝いを頂きありがとうございます。子供のころ、母親から聞いた話ですが、今日未明、玉のような男の子が生まれたそうです」
- 瀬戸 誠美君 「特にコメントありません。スマイルします」
- 原 郁夫君 「結婚祝いありがとうございます。本日、ズバリ賞です」
- 安部信三君 「結婚祝い、ありがとうございます」
- 北村俊和君 「お祝いありがとうございます」
- 相原 宏君 「結婚記念のお祝いありがとうございます。まだ仲良くやっています。スマイルします」
- 高橋幸雄君 「寒さもあと一息、頑張りましょう」
- 柳川清紀君 「バレンタインデーにチョコレートを頂いて、ホワイトデーでお返しをと思っていたのに、すっかり忘れてしまいました。お詫びのしるしにスマイルします」
- 岩本英貴君 「お久しぶりです。ようやく仕事も片付き顔を出しました。また、頑張っ出てこられるようにします。できるだけ…」
- 山本裕宣君 「スマイルします」
- 西村隆之君 「スマイルします」
- 諸星常平君 「申し訳ありませんが、早退させていただきます」

合計 57,000 円

## 委員会報告

- 原 郁夫地区R財団委員会委員
  - 1、財団への寄付、ご協力よろしくお願い致します。
  - 2、「ロータリーカード」法人での加入5名の方にお願ひ致します。3,000 円の費用がかかりますが、ご協力よろしくお願い致します。
- 国際奉仕委員会 高橋幸雄委員長  
タイへの消防自動車2台目は17日に送りだす事に決まりました。贈呈式については各人にFAXでお知らせしますので、皆様の出席をお願い致します。

- 親睦活動委員会 柳川清紀委員長
  - 1、米山奨学生送別会及び花見例会
  - 2、研修会(移動例会)

以上、1、2についての委員会を開催いたします。委員はお残り下さい。

- 社会奉仕委員会 前 肇委員長  
社会奉仕委員は例会終了後、お残り下さい。
- 瀬戸 誠副会長  
第7グループ新会員セミナー参加について(確認)  
日時 3/13(金) 17:00~  
場所 桂花楼(伊勢原)  
参加者 古谷会長 諸星幹事 原君 三浦君 相原(学)君 山谷さん 吉田さん  
※ 16:30 伊勢原駅にバスが迎えに来ます。

## 卓話

「認知症について」

安部信三様



昼食時に酒井さんから秦野赤十字病院の産科はどうなっているのかと聞かれましたが、医師会としては“宜しくお願ひ致します”とお願ひすることぐらいしかできません。

大学病院が近くにあるのだから、そちらからなんとかならないか、とか良く言われていますが、日赤の院長も苦労して対処しています。

東京のドクターから見ると秦野は遠く、地方の感じがするようお願いしても来てくれません。病院としては産科がなくなってしまうのは困ることですので、早い解決をと努力しています。

私は小児科医ですので皆さんにお役にたてる医学的な話はあまりありませんが、最近、認知症がよく取り上げられています。

少子高齢化で、あと10年すると団塊の世代が75歳の後期高齢者になり、2030年までは老人が増えて2000万人を超えと言われる、大変になると思います。

現在、認知症の人は450万人がいると言われています。2025年には700万人になるだろうと考えられていて、老人の5人に一人は認知症になってしまうだろうと言われています。

認知症にアルツハイマー型、血管障害性型、レビー小体型にわかれているのですが、半分がアルツハイマー型です。アルツハイマー型は脳の一部分にアミロイドβタンパク質が沈着して起こる症状です。

血管障害性型は脳梗塞や脳出血などによるもの、レビー小体型はパーキンソン等の症状が現れます。

アルツハイマーの認知症の症状は、

- 1、物忘れからはじまる(年齢相応以上に)  
食べたものが思い出せない。食事をした事を覚えていないようになる認知機能が衰える。
- 2、新しい場所に行けない、熟練を要する仕事ができない。
- 3、自分で計画をしたり、家計の管理ができない。買い物に行ったら同じものばかりを買ってくる。
- 4、介助がないと洋服を着たり、お風呂に入る事が自らできない。
- 5、徘徊する。排便が上手にできない。失禁する。自分で物を食べられない。

以上のように症状が進み、一番困るのは、身体機能は丈夫で周辺症状(どこかに行ってしまう)が起こってくる。また、幻覚、妄想が出てきて、物を取られた等を言い出す。

認知症の原因がはっきりわかっていませんので、治療方法もしっかりしたものがありません。認知症にならない為には血圧の管理、生活習慣を正しくする、食事を正しく食べる、等が言われています。

予防には、

- 1、糖のコントロール
- 2、高脂血症のコントロール
- 3、社会との交流(頭を使う)
- 4、運動する
- 5、認知のトレーニング(指先を使うなど)
- 6、地中海ダイエット
  - ・野菜、豆、果物を取る
  - ・オリーブオイル
  - ・魚を多めにとる
  - ・乳製品は少なめ
  - ・牛肉、鶏肉、豚肉は少なめ
  - ・中糖度のアルコール(食事の時にワインを飲む)を取る

アルツハイマーの薬は特にありませんが、病気の進行

を進ませない薬を開発中です。あと10～15年すれば良い薬が出てくるかもしれません。

高齢者の運転免許証交付について、75歳になると第1～第3までに分類され、検査の結果によって診断書を提出するようになるようです。内容によっては免許取り消しにもなります。まず、早期発見、早期治療が大事です。早く発見して対処すれば、症状を遅らせる事が出来ます。

医師(病院)、行政等で話し合い、相談窓口を設置するように検討しています。また、在宅介護が増えてくると思います。ガン患者と同じように緩和ケアセンターの設置が必要になってくるのではないかと思います。病院では神経内科、物忘れ外来、精神科等に相談してみてもらうのが良いと思います。

## ==消防車がタイへ出発しました==

