

HADANO MEISUI ROTARY CLUB WEEKLY

例会場 秦野市平沢 2550-1 秦野商工会議所内 TEL(0463)81-1355

事務所 秦野市平沢 2550-1 秦野商工会議所内 TEL(0463)81-1355

例会日 毎週木曜日 12時30分～13時30分

会 長 神崎達朗 幹 事 小清水正義 会報委員長 安部信三



Reach Within to Embrace Humanity
心の中を見つめよう 博愛を広げるために

2011年～2012年度国際ロータリー会長
カルヤン・パネルジー

第1261回例会 2011年12月1日(木)(雨)

司 会 瀬戸 誠副幹事

点 鐘 神崎達朗会長

合 唱 「君が代」「奉仕の理想」(北村まり子さん)

唱 和 「ロータリーの綱領」(三留文雄君)

ビジター紹介 石原 博君(秦野) 菊池敏夫君(秦野中) 伊藤彩也加様 伊藤和己様(オブザーバー)

祝創業記念日 諸星(道)君(12/1) 石尾君(12/10)

会長報告

- タイ洪水被害への義援金のお願いについて。
本日、募金箱をまわしました。ご協力ありがとうございました。
- R財団への寄付(年次寄付、東日本震災復興基金等)を集めています。今月中に地区へ送金したいと思いますので、ご協力よろしくお願い致します。

幹事報告

- 秦野商工会議所より H24年新年賀詞交歓会開催について
日時 1/6(金) 受付10:30
開始11:00
場所 秦野商工会議所 1F 多目的ホール
 - 秦野市くらし安全課交通安全班より、年末の交通事故防止運動への参加について
実施期間 12/11(日)～20(火)まで
スローガン “無事故で年末 笑顔で新年”
- 【例会変更】 寒川
【本日の配布物】 「ロータリーの友」
○ 本日、例会終了後、理事会を開催いたします。

スマイル報告

- 石原 博君(秦野) 「秦野RCの石原です。本日はお世話になります。宜しくお願いします」
- 菊池敏夫君(秦野中) 「お世話になります」
- 神崎達朗君 「今日より師走です。師走らしい寒さになってきました。風邪などひかぬように！伊藤さん、ようこそ」
- 小清水正義君 「寒くなりました。体に気をつけましょう」
- 桐山晃忠君 「今日はすこぶる寒いですね。師走にかけての用心でしょうか」
- 石尾恵一君 「創業記念、ありがとうございます。長い事歯医者をやってきましたね。開業して何年になるのかな？」
- 諸星道治君 「創業記念、ありがとうございます」
- 高橋修平君 「伊藤さん、例会訪問ご苦労様です。早めの入会を楽しみにしています」
- 原 郁夫君 「先週はメジャードナー午餐会に出席してきました」
- 北村俊和君 「本日、卓話をさせていただきます。宜しくお願いします」
- 瀬戸 誠君 「伊藤さん、ようこそおいで下さいました。入会して頂けますように会長以下全力で努力してお迎え致します」
- 河野治男君 「寒くなりました」
- 北村まり子さん 「先日、救命講習を受けてきました。2回目でしたが、現場でイザという時、実践できるか不安です」

会員数	40名
出席数	31名
出席率	79.49%
前々回の修正	76.92%

メークアップ	【事前】 大屋君(秦野)
	【事後】 高橋(修)君(地区)

本日のプログラム	12月8日(木)
	○ 年次総会

次週のプログラム	12月15日(木)
	○ 家族親睦クリスマス会 (点鐘18:00) 於 秦野商工会議所4F

- 梅原正美君 「師走となりましたが、体の重い私は教師でありながら走っていません。転がりながらつつまを合わせて走っていますので、スマイルします」
- 前 肇君 「スマイルします」

合計 26,000 円

卓話

「自己紹介・私の趣味」

北村俊和君



先週、卓話をお願いされ、ドキドキの一週間でした。私は自己紹介と私の興味のある事(趣味)をお話しさせていただきます。

私は秦野市平沢(国道246号線ぞい)で整備工場を営んでいます。私は2代目。先代は秦野名水RCのメンバーでした。昨年6月に入会させて頂きました。先代の一人娘の婿です。20数年前に結婚後、それまで勤めていた会社を辞め、整備工場働くことにしました。一からの仕事でしたので、整備士の免許、保険の免許、検査員の免許等、整備工場に必要な資格は取得しました。8年前、35歳の時に代表を引き継ぎました。現在も先代夫婦、私の子供18歳、13歳の2人と妻、の6人で渋沢に住んでいます。私になぜ坊主でいるか…。だいぶ薄くなってきたので、3年前から坊主にしています。私の生れは東京。3歳から伊勢原、平塚、秦野と移り住んできました。

6月に入会して2カ月後の8月に1カ月例会を休んでしまいました。それは自転車に乗っていて転び、鎖骨を折って入院してしまったからです。自動車屋がなぜ自転車なのかと思われると思いますが、何年か前からトライアスロンに興味を持ち、今年の初めにトライアスロンのレースに出ようと決め、ずーっとトレーニングに励んできました。トライアスロン用の軽い自転車(足がペダルに固定される)で大磯の海まで片道1時間かけて行って、帰ってくる事を毎日行っていました。8月10日、大磯のサイクリング道路を走っていて、ママチャリで同じ方向に走っていたおじさんを抜かすのに、後ろから声をかけて追い越そうとした時、同じ方向にハンドルを切ってきたので、よけた時に左肩から落ち、前転してしまい、鎖骨を折ってしまいました。ぶつかったおじさんは“だいじょうぶ?”と声を掛けただけでいってしまいました。近所の知り合いの家まで何とか行き、病院でレントゲンを撮り、鎖骨の折れた場所が悪く、手術をしなければダメで、全身麻酔でプレートを入れる大

手術でした。初ケガ、初入院、初手術でした。

トライアスロンでは、6月に大会に出て完走しました。トライアスロンにはオリンピックディスタンスの競技や、アイアンマン等でご存知のすごく過酷なものまでいろいろな種類があります。私はオリンピックディスタンスに参加、最初に1500mを海で泳ぎ、自転車で40km走り、その後マラソンで10km走ります。そのトータルの時間で競います。人との競争というより、自分の中で前より良かったとか、次はどのくらいでできるか、とか、とても楽しい競技です。一緒に参加した人たちも仲良くなれます。

トライアスロンをやるきっかけは、最初はマラソンを走る事でした。8年前にタバコをやめました。1日2〜3箱吸うヘビースモーカーでしたが、ある本に“たばこは簡単にやめる事が出来る”と買っていると、友達が教えてくれました。半信半疑でその本を読んでみたら、本当に簡単にタバコがやめられました。この本には「たばこは必要ですか?お腹がいっぱいになりませんか」というようなことしか書いてなく、「最後の1本を吸ってからやめてください」と書いてありましたが、そこまで行く前にやめられました。たばこをやめたら5kgくらい体重が増えました。どうしよう、運動をして減らそう、と思い、中学の時は野球で走るのも得意だったし、と走ってみたら、1kmも走れず、心臓がドキドキ、ヒザ、足首は痛くなってしまいました。少しずつ距離を増やし、仲間も一緒に走りだし、5km、10kmのマラソンにエントリーして走れるようになりました。だんだん距離を延ばしてフルマラソンも走れるようになりました。今年も11月3日、湘南国際マラソン(大磯プリンスホテル〜江の島迄往復)に参加。12月4日はみなせマラソンが開催されますが、第一回からハーフマラソンに参加しています。東京マラソンも走りたいのですが、抽選で今まで一度もあたった事ありません。マラソンは私の年齢から始めてもどんどんタイムが速くなれます。めずらしいスポーツだと思います。

今年はトライアスロンにチャレンジしたいと思い、お正月に参加しました。テレビでも放映された行列のできる法律相談の佐渡でもトライアスロン(アイアンマン)には参加者が多く、申し込みも大変です。今、流行っているスポーツです。

練習はまず、泳ぎです。近所のチャンピオンスイミングで週に2〜3回、1時間続けて泳げるかの練習をしました。最初は1kmくらいしか泳げませんでしたが、今は2kmくらい泳げるようになりました。“楽に、長く、ゆっくり泳ぐ”という練習をしています。

トライアスロンに参加するための練習だけがをしてしまったのです。

秦野名水RCに入会させて頂いたのは、先代も入会していたことありますが、一番楽しみにしているのは大先輩の方々から色々な話を聞ける事です。私は43歳。ロータリー卒業はナシ、となると80歳までもあと37年間あります。その間の経験は貴重な財産になると思います。今後とも末永く宜しくお願い致します。