

HADANO MEISUI ROTARY CLUB WEEKLY

例会場 秦野市平沢 2550-1 秦野商工会議所内 TEL(0463)81-1355

事務所 秦野市平沢 2550-1 秦野商工会議所内 TEL(0463)81-1355

例会日 毎週木曜日 12時30分～13時30分

会 長 今井茂文 幹 事 大津俊彦 会報委員長 柳川清紀



ロータリーの未来はあなたの手に

2009年～2010年度国際ロータリー会長

ジョン・ケニー

第1155回例会 2009年11月19日(木)(雨)

司 会 古谷スミ子副幹事

点 鐘 今井茂文会長

合 唱 「それでこそロータリー」

祝結婚記念日 淵脇さん(11/23)

祝誕生記念日 《奥様》児玉君(11/20) 高橋(秀)君(11/25)

会長報告

○ 天気が不順で気温の変化が大きく、体がついて行くのが大変です。風邪などひかないように、お互いきをつけましょう。

○ 第五回炉辺会議が開催されます。ご出席よろしくお願いいたします。

○ 第7グループ新会員セミナーが開催されます。入会3年未満の会員が対象です。

日時 12月5日(土) 13:00～

場所 秦野商工会議所

※ 都合をつけて是非出席して下さい。地区主催の新会員セミナーも開催されます。

日程 2010年2月10日 1泊の予定です。

○ R財団、米山への寄付のお願い

R財団へ20,000円(11月中)

米山記念奨学へ15,000円(12月中)

年内に地区へ納入したいと思います。

○ ガバナー事務所より

① モントリオール国際大会登録及び旅行の案内

期 間 2010年6月19日(土)～24(金)

開催場所 カナダ モントリオール

② 「第3回全国RYLA研究会」開催の案内

日時 1月30日(土) 10:00～17:00

場所 グランドプリンスホテル高輪

登録料 10,000円

幹事報告

[週報受理] 川崎 秦野

[受付文書]

① ROTARY WORLD

② 12月のレートのお知らせ 1ドル 90円

[例会変更通知] 秦野中 秦野

○ アジア・太平洋地域災害支援金について

○ 募金箱 22,500円+クラブより 10,000円

合計 32,500円地区へ送金いたします。ご協力ありがとうございました。

スマイル報告

○ 今井茂文君 「不安定な天気が続きます。冬到来ですね。風邪をひかないようにして下さい！今日は第5回

会員数	38名
出席数	30名
出席率	78.95%
前々回の修正	89.19%

メークアップ	[事前] 高橋(秀)君(地区)
	[事後] 北村さん(秦野) 高橋(修)君(秦野中)

本日のプログラム	11月26日
	○ 卓話 酒井君

次週のプログラム	12月3日
	○ 卓話 神崎君 ○ 理事会

の炉辺会談です。よろしくご参加願います。来週26日は指名委員会が開催されます。出席義務者の方々、よろしく！」

- 大津俊彦君 「うぁ～寒い！スマイルします。今夜は炉辺会議、よろしく！」
- 淵脇美代子さん 「結婚祝い、ありがとうございます。23日で40年になります。何とか元気に過ごしております」
- 高橋幸雄君 「いよいよ冬到来にスマイルします」
- 古谷スミ子さん 「21・11・12の数字は前から読んでも後ろから読んでも同じです。私の誕生日を先日お祝いいただきましたが、家族は全員忘れていました。ロータリーの皆様、本当にありがとうございました」
- 原 郁夫君 「18, 19日、第1、2、3ゾーンの会合に行ってみりました。ジョン・ケニーRI会長と記念写真撮影をして頂きました」
- 高橋修平君 「スマイルします」
- 諸星道治君 「寒くなりました。健康に注意しましょう。特に高齢者」
- 西村隆之君 「卓話のために30分早く来たら、似ている人と思われてしまいました。慣れないことはしないことです」
- 加藤一也君 「スマイルします！」
- 真壁 仁君 「スマイルします」

合計 21,000 円

委員会報告

- 親睦活動委員会 酒井健一委員長
「家族親睦会」(忘年会)について
日時 12月20日(日)
※今日現在、51名の参加申し込みです。本日で閉め切ります。出発時間を9:00に変更します。間違いのないようお願いいたします。

卓話

「口腔機能維持のために」

西村隆之君



口の中をきちんとケアできていると良いことが多くあります。(DVDで説明)

- ・お口の中のセルフチェック
- ・口腔機能の向上(お口の働きをよくしましょう)
- ・誰でもできる健口体操(資料配布)
- ・口の中をきれいにしていると、
 - ① 肺炎の予防になる
 - ② インフルエンザにかかりにくい
- ・歯磨き後、うがい薬を利用すると良い
- ・65歳以上の死亡原因の4位が肺炎(口の中をきれいにしておくとなりにくい)

『口腔機能の健康度チェック』

- ・半年前に比べて硬いものが食べにくくなりましたか？
- ・お茶や汁ものでむせることがありますか？
- ・食べ物が飲み込みにくくなりましたか？
- ・口の渇きが気になりますか？
- ・口のにおい、入れ歯のにおいがきになりますか？

健口体操も含めて体の健康管理をしっかりしましょう。
“風邪をひかない、元気な身体” 作りに努力しましょう。

◎一口メモ

- 加藤一也君
“新型インフルエンザ”での休暇について
 - ① 本人がかかってしまった時の休みは、「有給休暇を使え」とってはダメ！
※給料は払わない。
 - ② 家族がかかってしまい休ませる場合
※給料(決められた割合)は払う。

“有給休暇取得願”

- ① 理由欄は削除する。

